

Storm Cheerleading

Formelt navn: Storm Bergen Cheerleading Klubb | Org.nr: 917 437 882 | Bankkonto: 1503.79.21375

Cheerleading er en lagsport som forplikter! For at laget- og stuntegruppen din skal kunne trene, må alle stille på alle treninger.

Dette skjema signeres på siste side og leveres trener.

Innmeldingsskjema for sesongen 2018/2019 - skriv med blokkbokstaver

Lag: _____ (Twinkels/Sunshine/Skylight/Charisma/*Lightning* – stryk det som ikke passer)

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdato: _____

Mobil: _____

E-post: _____

Facebook navn: _____

VIKTIG: Alle medlemmer under 18 år må i tillegg fylle ut informasjon om foresatte:

Foresatte 1

Navn: _____

Adresse: _____

Mobil: _____

E-post: _____

Facebook navn: _____

Foresatte 2

Navn: _____

Adresse: _____

Mobil: _____

E-post: _____

Facebook navn: _____

Opplysninger om

allergier/medisinbruk: _____

Andre opplysninger som kan ha betydning for treningen:

Dette skjemaet scannes og sendes snarest til: medlem@stormcheer.no Original leveres til trener på første trening.

Facebook: All informasjon om laget legges på facebook i lukkede grupper. Ved innmelding vil du/dere bli lagt til i de aktuelle gruppene.

Bostedsbevis: Legg ved kopi av bostedsbevis dersom dette er aktuelt

Medlemmet er selv ansvarlig for å melde inn endringer. Dette gjør dere på mail til medlem@stormcheer.no

Klubbregler

Det er viktig at både utøver og foresatte gjør seg kjent med regler og priser.

- 1) **Årlig kontingent 2018/19- dekker lisens, trenerlønn, leie av haller, utstyr, kurs trenere, div avgifter**
Twinkles: 2.200 – inkl klubb t-shirt og medlemsavgift. Faktura høst 1.110- og vår 1.100.- + 120 (lisens kommer i tillegg)
Sunshine: 3.350 - inkl klubb t-shirt, medlemsavgift og lisens. Faktureres sent vår/tidlig høst
Skylight: 3.350 - inkl klubb t-shirt, medlemsavgift og lisens. Faktureres sent vår/tidlig høst
Charisma: 3.350 - inkl klubb t-shirt, medlemsavgift og lisens. Faktureres sent vår/tidlig høst

Deltakelse på NO i november er obligatorisk for alle lag. Laget reiser på rimeligste, men mest fornuftige måte i ft årstid og tilgjengelighet. Her faktureres lagets reelle kostnader, fordelt på utøvere.
Om laget kvalifiseres til NM faktureres på same måte som NO. (Twinkels deltar ikke alltid på NO/NM).

Øvrige kostnader som må påregnes: Drakt, (ikkeTwinkels), egne cheersko og sløyfer. Vi har en egen bruksalg gruppe på Facebook.

Styret kan vedta endringer i satser før hver sesong. Faktura som ikke blir betalt sendes til inkasso.

- 2) **Oppsigelse** av medlemskap blir normalt ikke godtatt i en sesong. Ved særtilfeller er dette kun godkjent og registrert på mail til **medlem@stormcheer.no**.
Å slutte å møte opp på trening gjelder ikke som utmelding.
Ingen av avgiftene refunderes selv om medlemmet slutter midt i en sesong.
- 3) **Media:** Storm Cheerleading forbeholder seg retten til å bruke bilder, video og liknende tatt under utøvelse av idretten til promotering av klubben i media.

4) Regler for medlemmer

Medlemmene skal følge lover og regler gitt av Norges Idrettsforbund (NIF) og eget særforbund Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF).

Innmelding og evt. utmelding i Storm Cheerleading klubb skal skje skriftlig til **medlem@stormcheer.no**

En betraktes som medlem når kontingent er betalt. Nye medlemmer skal innbetale medlemskontingent iht. gjeldende satser og innen forfallsfrist.

Junior og Senior-utøvere må selv kjøpe konkurransedrakt. Tilbud sendes ut i gruppene for felles bestilling.

Medlemmene som låner effekter fra Storm Cheerleading klubb skal sørge for at disse leveres tilbake rene og klare til bruk.

Medlemmer kan ikke bruke effekter eller uniformen fra Storm Cheerleading klubb utnom representasjon for klubben, uten godkjenning fra leder eller en av klubbens styremedlemmer.

All inntekt gjennom medlemskap, kontingent, aktiviteter og sponsormidler går til klubben og disponeres av styret til drift av klubben.

Styret kan ved særskilte grunnlag gi medlemmer dispensasjon fra forpliktelsene.

Medlemmer forplikter seg til å delta i felles arrangerte dugnader for klubben. For de medlemmene som ikke møter på dugnad vil styret til enhver tid bestemme inntektstapets størrelse som skal betales inn til Storm Cheerleading klubb.

Det er ikke tillatt å mobbe eller å uttrykke negative holdninger overfor andre medlemmer hverken på trening eller gjennom andre medier.

Medlemmer som bryter med reglene og lovene til NIF, NAIF og/eller Storm Cheerleading klubb, kan bli ekskludert etter vedtak i styret.

5) Regler trening og konkurranser

For å få mest mulig ut av treningstiden er det viktig at alle yter maksimalt og bidrar positivt på treningene. Vi har derfor satt opp noen regler som alle utøvere skal følge!

Du skal møte på hver eneste trening, både de faste i ukedagene og de ekstratreningene som settes opp i helger, og i oppkjøring før konkurranser. Få grunner er gode nok til å droppe en trening. Hvis du ikke kan komme på trening må du **gi beskjed til treneren skriftlig (SMS/messenger)** i god tid. Møt presis.

Gi beskjed hvis du er forsinket. Hvis du er skadet kan du komme på trening for å markere, eller for å se på. Du lærer mer enn du tror. Alle utøvere skal kunne delta på alle turer/ konkurranser laget drar på som er obligatorisk. Særskilte turer kan arrangeres som ikke krever obligatorisk deltakelse, og er da 'merket' som ikke obligatorisk.

Du skal sette av tid på fritiden til å gjennomføre egentreninger som kreves for laget, og presentere disse for trener slik som det bes om. Dette for å forbedre deg som utøver og forebygge skader. Unnaslutning og manglende rapportering regnes som ordinært fravær.

Alle skal ha skikkelig treningstøy og oppsatt hår. Smykker/piercing/klokker/armbånd skal tas av før trening. Sko skal medbringes til alle treninger. For treningshelger kan det bli satt egne kleskoder.

Trenerne og styret står for endelig avgjørelse ved laguttak og ved konkurranser. Bestemmende for plass er: Utøvers innsats, ferdigheter i forhold til oppsatt program og oppmøte. Utøvere som blir tatt ut som reserver, har en viktig rolle, og plikter å møte på alle treninger og å delta på alle konkurranser. Stiller ikke utøver på trening flere ganger på rad uten legitim grunn, vil utøver miste sin plass på laget.

Utøvere skal respektere trenerne og deres avgjørelser. Ha god dialog med trenerne, hvis det er noe i veien, noe du lurer på, hva som helst, still heller ett spørsmål for mye. Henvend deg til trener dersom noe skulle være uklart. Styret kontaktes dersom utøver eller trener har behov for dette. Foresatte henvender seg til styret på styret@stormcheer.no om saker vedrørende trening og uttak.

Hvis du vet du har sår, hodepine etc må du ta med plaster, smertestillende osv selv. Førstehjelpsskrinet skal bare brukes i nødstilfeller. Alle bør ha sin egen sportsteip og ispose med seg i treningsbaggen.

Hold orden i garderobene! Sett fra dere skoene fint i garderoben og hold orden på jakker og bagger, vi er mange på samme sted og alt går raskere hvis alle er litt ekstra obs på dette. Merk tøyet ditt, shortser, overtrekksjakker, bukser, drakt, sko etc, med navn.

Regelbrudd medfører at utøvere ikke får delta på NO/NM/NCL.

Vi har lest gjennom gjeldende regler og ønsker å bli medlem i Storm Bergen Cheerleading:

Dato: _____ Sted: _____

Underskrift utøver – underskrift av foresatte hvis utøver er under 18 år